

МБУК «Централизованная библиотечная система города Рязани»  
Центральная городская библиотека имени С.А. Есенина  
Информационно-библиографический отдел

# ***Помощь молодой маме***

**Библиографический список литературы**



Рязань 2015

Библиографический список «Помощь молодой маме» содержит материалы по развитию, уходу и воспитанию детей в ранний период жизни, сохранению здоровья ребенка и матери, социальной и правовой защите молодых мам. При подготовке данного списка литературы были использованы фонды Центральной городской библиотеки им. С.А. Есенина. В него вошли книги, статьи из журналов и электронные ресурсы СПС «КонсультантПлюс».

Библиографические записи сгруппированы в следующих разделах: «Социальная работа с семьей», «Развитие ребенка и уход за ним в первые годы жизни», «Здоровье матери и ребенка», «Психология семьи», «Воспитание в семье», «Правовые вопросы». Внутри разделов материал располагается в алфавите авторов и заглавий.

Список адресован будущим и состоявшимся молодым мамам и их родителям, молодым семьям, а также специалистам социальных служб по работе с семьями.

## Социальная работа с семьей

1. Демидов С.В. Социальная защита семьи в современном обществе: учебное пособие / С.В. Демидов, А.М. Нелидкин. - Рязань: РГРТУ, 2012. - 187 с.
2. Инновационные технологии социальной работы с неполными семьями: научно-методическое пособие. - М.: ГосНИИ семьи и воспитания, 2004. - 127 с.
3. Карцева Л.В. Психология и педагогика социальной работы с семьей: учеб. пособие для вузов / Л.В. Карцева. - М.: Дашков и К°, 2008. - 223 с.
4. Никишина В.Б. Психодиагностика в системе социальной работы / В.Б. Никишина, Т.Д. Василенко. - М.: ВЛАДОС-ПРЕСС, 2004. - 205 с. - (Социальная работа)
5. Павленок П.Д. Технологии социальной работы с различными группами населения: учеб. пособие для вузов / П.Д. Павленок, М.Я. Руднева. - М.: ИНФРА-М, 2010. - 272 с. - (Высшее образование)
6. Холостова Е.И. Социальная работа с семьей: учеб. пособие / Е.И. Холостова. - 3-е изд. - М.: Дашков и К°, 2009. - 211 с.

### **статьи из журналов:**

7. Бадалян И. Строим здоровую семью / И. Бадалян // **Социальная работа. - 2010. - №5. - С. 39-40**
8. Данилова С.С. Одинокое материнство в общественном мнении / С.С. Данилова // **Социологические исследования. - 2009. - №5. - С. 138-141**
9. Жуковская Н. Опекающая мать и дитя / Н. Жуковская // **Соцзащита. - 2011. - №1. - С. 18-20. - (прил. "Социономия")**  
*Реабилитация юных матерей в отделении "Маленькая мама" ГУ "Кризисный центр помощи женщинам" Санкт-Петербурга.*
10. Лященко С.М. Возврати себе свет! / С.М. Лященко // **Социальная работа. - 2013. - №1. - С. 42-43**  
*Работа социального приюта "Дельфин" (г. Тольятти) для женщин с детьми, попавших в трудную жизненную ситуацию.*
11. Калинина Л.П. У каждого ребенка должна быть мама / Л.П. Калинина // **Социальная работа. - 2012. - №2. - С. 35-36**  
*Реализация проекта "Профилактика отказов от новорожденных" в Ленинградской области.*
12. Каримова З.Х. Жизненные ценности одиноких матерей / З.Х. Каримова // **Социологические исследования. - 2007. - №6. - С. 131-134**

13. Костыркина Т.А. "Радуга" - модель межведомственного взаимодействия по сопровождению женщин в ТСЖ / Т.А. Костыркина // **Социальная работа. - 2013. - №3. - С. 39-40**  
*Работа Центра социальной помощи семье и детям "Радуга" (Новосибирская обл.).*
14. Опарова А.А. Подготовка молодежи к семейной жизни / А.А. Опарова, О.А. Килина // **Социальное обслуживание. - 2008. - №3. - С. 39-51**
15. Полухина М.С. Социально-психологическая поддержка неполных неблагополучных семей / М.С. Полухина // **Социальное обслуживание. - 2008. - №1. - С. 63-67**  
*Методика вывода из "группы риска".*
16. Сеньченко Е.В. Групповая работа при социально-психологическом сопровождении беременных женщин / Е.В. Сеньченко // **Социальная работа. - 2014. - №3. - С. 20-21**  
*Занятия в группе подготовки к родам "Мама по призванию" в Отделении помощи женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации Центра соцпомощи семье и детям Невского района Санкт-Петербурга.*
17. Скутнева С.В. Раннее материнство / С.В. Скутнева // **Социологические исследования. - 2009. - №7. - С. 114-118**
18. Стародумова Н.В. Вместе с мамой / Н.В. Стародумова // **Социальная работа. - 2013. - №6. - С. 50**  
*На базе Дзержинского комплексного центра социального обслуживания населения (Волгоградская обл.) работает служба "универсальных социальных работников" для организации помощи и сопровождения женщин - "группы риска" и женщин, имеющих намерение отказаться от новорожденного.*
19. Торопцева Э.Р. Семь Я / Э.Р. Торопцева // **Социальная работа. - 2014. - №11. - С. 44-46**  
*Опыт работы МСЦ "Семья" (Астраханская обл.).*
20. Тришина Е.В. Не откажись... / Е.В. Тришина, Н.Н. Маринцева // **Социальная работа. - 2013. - №6. - С. 35-36**  
*Профилактическая работа по предотвращению отказов от новорожденных детей. Опыт Волгоградской области.*
21. Трушкина С.В. Матери, отказывающиеся от своих новорожденных детей, как объект социальной работы в США и России / С.В. Трушкина // **Социальное обслуживание. - 2008. - №3. - С. 79-89**
22. Харитоненко С. Стать хозяйкой своей судьбы / С. Харитоненко // **Соцзащита. - 2013. - №7. - С. 72-73. - (прил. "Социономия")**  
*Работа кризисного отделения для женщин и несовершеннолетних, находящихся в трудной жизненной ситуации, "Берегиня" (Калужская обл.).*
23. Цибизова Н.Г. Профилактика отказов от новорожденного и "кризисной беременности" на территории Астраханской области / Н.Г. Цибизова // **Социальная работа. - 2014. - №11. - С. 6-9**
24. Шадринцева А. "Дом семьи" в Новосибирске / А. Шадринцева // **Социальная работа. - 2013. - №3. - С. 57-58**

### **Развитие ребенка и уход за ним в первые годы жизни**

25. Баенская Е.Р. Научитесь общаться с младенцем: пособие для родителей / Е.Р. Баенская, И.А. Выродкова, Ю.А. Разенкова. - М.: Просвещение, 2008. - 129 с.
26. Герасимова А. Главная книга мамы. Выкормить малыша. Как? / А. Герасимова. - СПб: Веды, 2009. - 191 с. - (Образ жизни - здоровье)

27. Губерт К.Д. Гимнастика и массаж в раннем возрасте / К.Д. Губерт, М.Г. Рысс. - 4-е изд., испр. - М.: Просвещение, 1981. - 127 с.
28. 12 первых месяцев вашего ребенка (настольная книга молодой мамы). – Ставрополь: Кн. изд-во, 1991. – 48 с.
29. Егорова А.И. В помощь молодым родителям / А.И. Егорова. - Пермь: Книжное издательство, 1988. - 59 с.
30. Зайцев С.М. Ваш ребенок от рождения до школы / С.М. Зайцев. - 4-е изд., испр. и доп. - Минск: Книжный Дом, 2012. - 511 с.
31. Кисляковская В.Г. Питание детей раннего и дошкольного возраста / В.Г. Кисляковская, Л.П. Васильева, Д.Б. Гурвич. - 2-е изд., перераб. - М.: Просвещение, 1983. - 207 с.
32. Ладодо К.С. Продукты и блюда в детском питании / К.С. Ладодо, авт. Л.В. Дружинина. - М.: Росагропромиздат, 1991. - 190 с.
33. Монтиньяк М. Секреты здорового питания детей: пер. с фр. / М. Монтиньяк. - М.: Оникс, 2006. - 285 с.
34. Мугинова Е.Л. Гимнастика с детьми до 7 лет / Е.Л. Мугинова. - 2-е изд., доп. и перераб. - Л.: Медицина, 1978. - 167 с. - (Библиотека среднего медработника)
35. Наш малыш. От рождения до года. - М.: АСТ; СПб.: Сова, 2007. - 143 с. - (Маленькие гении)
36. Особенности развития близнецов. - М.: Медицина, 1977. - 192 с.
37. От 0 до 3. - М.: Медицина, 1991. - 126 с. - (Научно-популярная медицинская литература)
38. Современная энциклопедия молодой мамы. - Минск: Литература, 1992. - 718 с.
39. Соломина К. Ваш малыш день за днем: от рождения до 3 лет: игры и занятия на каждый день / К. Соломина. - 3-е изд., испр. и доп. - М.: Астрель, 2012. - 516 с.
40. Соломина К. Ваш малыш день за днем: от рождения до 3 лет: уникальная энциклопедия по уходу за ребенком / К. Соломина. - М.: АСТ, 2006. - 487 с.
41. Спок Б. Ребенок и уход за ним: пер. с англ. / Б. Спок. - М.: Знание, 1989. - 192 с. - (Народный университет: Педагогический факультет; № 2)
42. Спок Б. Ребенок и уход за ним / Б. Спок. - Архангельск: Северо-Западное книжное издательство, 1991. - 510 с.
43. Студеникин М. Я. Питание детей раннего возраста / М.Я. Студеникин, К.С. Ладодо. - 2-е изд., испр. и доп. - Л.: Медицина, 1991. - 176 с. - (Библиотека практического врача)
44. Тарасова Г. В. Ребенок от года до трех / Г.В. Тарасова. - М.: Медицина, 1985. - 128 с. - (Научно-популярная медицинская литература. Для матерей)
45. Фенвик Э. Мать и дитя / Э. Фенвик. - М.: Слово, 1997. - 256 с. - (Настольная книга для родителей)
46. 365 дней и ночей из жизни младенца. - 7-е изд. - М.: Айрис-пресс, 2009. - 302 с. - (Первые шаги)
47. Чимаров В.М. Первый год жизни ребенка / В.М. Чимаров. - М.: Медицина, 1989. - 144 с. - (Научно-популярная медицинская литература)

48. Шевчук Т.А. Мой малыш и его развитие: ранняя диагностика с первых дней жизни до 3 лет / Т.А. Шевчук. - СПб.: Вектор, 2010. - 175 с. - (Лучшая книга о ребенке)
49. Эйзенберг А. Лучшее в мире пособие по детскому развитию от автора Эйзенберг: пер. с англ. / А. Эйзенберг, Х.Э. Муркофф, С.Е. Хатауэй. - М.: АСТ: Астрель, 2006. - 524 с.

### **Здоровье матери и ребенка**

50. Аникеева Л. Педиатрия: полный справочник для родителей / Л. Аникеева. - М.: Эксмо, 2013. - 224 с. - (Современная медицина. Полный справочник)
51. Ваш ребенок. - М.: Медицина, 1990. - 382 с.
52. 10000 советов для тех, кто ждет ребенка / сост. Л.С. Конева. - Минск: Современный литератор, 1999. - 638 с.
53. Дмитриева В.Г. Настольная книга будущих родителей. 365 советов, вопросов и ответов / В.Г. Дмитриева. - М.: АСТ; СПб.: Сова; Владимир: ВКТ, 2009. - 253 с. - ("365")
54. Если ребенок заболел. - М.: Панорама, 1993. - 351 с. - (Настольная книга родителей)
55. Журба Л.Т. Нарушение психомоторного развития детей первого года жизни / Л.Т. Журба, авт. Е.М. Мاستюкова. - М.: Медицина, 1981. - 270 с.
56. Зайцев С.М. Все о беременности и родах / С.М. Зайцев. - Минск: Книжный Дом, 2008. - 511 с.
57. Зайцев С.М. Семейная медицинская энциклопедия / С.М. Зайцев. - 4-е изд. - Минск: Книжный Дом, 2007. - 831 с. - (Здоровье вашей семьи)
58. Здоровье матери и ребенка: энциклопедия / ред. Е.М. Лукьянова. - Киев: Укр. энцикл., 1994. - 702 с.
59. Здоровье ребенка. - М.: ОЛМА Медиа Групп, 2010. - 189 с. - (Секреты народной медицины)
60. Комаровский Е.О. Здоровье ребенка и здравый смысл его родственников / Е.О. Комаровский. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: Эксмо, 2012. - 585 с. - (Библиотека доктора Комаровского)
61. Лазарева Г.Ю. Диагностический справочник педиатра / Г.Ю. Лазарева. - М.: АСТ, 2007. - 471 с.
62. Макарова Е.В. Родить здорового малыша без боли и страха / Е.В. Макарова. - СПб.: Питер, 2009. - 157 с.: ил. - (Вы и Ваш ребенок)
63. Милосердова Е.В. Здоровье детей: диагностика, лечение, профилактика / Е.В. Милосердова. - М.: Эксмо, 2009. - 255 с.
64. Настольный лечебник для родителей. - Ростов н/Д: Феникс, 1995. - 510 с.
65. Неотложная помощь дома: мама ставит диагноз / ред. Ю.А. Белопольский. - М.: Эксмо, 2010. - 223 с. - (Библиотека молодой мамы)
66. Первая помощь ребенку. - М.: [б. и.], 1998. - 128 с.
67. Пэрну Л. Я жду ребенка / Л. Пэрну. - М.: Медицина, 1989. - 288 с.
68. Рошаль Л.М. Ваш ребенок. Как уберечь / Л.М. Рошаль. - М.: Эксмо, 2012. - 255 с.
69. Сандерс П. Все о беременности / П. Сандерс. - М.: ЭКСМО-Пресс, 2001. - 584 с.

70. Славгородская Л.Н. Беременность: девять месяцев в ожидании чуда / Л.Н. Славгородская. - 2-е изд. - Ростов н/Д: Феникс, 2012. - 284 с. - (Территория женщины)
71. Справочник педиатра / ред. Н. П. Шабалов. - СПб.: Питер, 2005. - 669 с. - (Спутник врача)
72. Староверов Ю.И. Здоровье вашего ребенка. Книга для разумных родителей / Ю.И. Староверов. - СПб.: Питер, 2014. - 352 с.
73. Страковская В.Л. Лечебная физкультура в реабилитации больных и детей группы риска первого года жизни / В.Л. Страковская. - Л.: Медицина, 1991. - 159 с. - (Библиотека среднего медработника)
74. Стрельникова Н. Еда, которая лечит аллергию у детей / Н. Стрельникова. - СПб.: Веды, 2011. - 159 с. - (Образ жизни - здоровье)
75. Стрельникова Н. Еда, которая лечит детские болезни / Н. Стрельникова. - СПб.: Веды, 2010. - 255 с. - (Образ жизни - здоровье)
76. Филатова М.В. Упражнения для восстановления после беременности и родов. 40 уникальных упражнений / М. В. Филатова. - М.: АСТ; СПб.: Сова, 2008. - 128 с. - (Это может каждая!)
77. Филиппова Г.Г. Беременность: консультации акушера-гинеколога, психолога / Г.Г. Филиппова, Е.И. Захарова, Е. Ю. Печникова. - М.: Эксмо, 2008. - 220 с. - (Ребенок и уход за ним)
78. Фридрих В. Близнецы: пер. с нем / В. Фридрих. - М.: Прогресс, 1985. - 215 с.
79. Фролова О.Г. Вред аборта / О.Г. Фролова, Н.Е. Гранат. - М.: Медицина, 1985. - 77 с.
80. Что? Где? Почему? Болит у ребенка. - Самара: Корпорация "Федоров". - [Б. м.]: Вега-информ, 1995. - 239 с. - (Домашний лечебник для родителей)

### **Психология семьи**

81. Дэвис Х. Как помочь семье, в которой серьезно болен ребенок: Взгляд психолога / Х. Дэвис. - М.: Этерна, 2011. - 220 с. - (Современная психология)
82. Киреева Л. А. Психолого-педагогическая помощь семье / Л.А. Киреева, И.И. Мамайчук. - Л.: Знание, 1986. - 32 с.
83. Меньшутин В. П. Помощь молодой семье / В.П. Меньшутин. - М.: Мысль, 1987. - 203 с.
84. Разумихина Г. П. Мир семьи: книга для уч-ся ст. кл. / Г.П. Разумихина. - М.: Просвещение, 1986. - 208 с.
85. Спиваковская А.С. Как быть родителями: (о психологии родительской любви) / А.С. Спиваковская. - М.: Педагогика, 1986. - 159 с. - (Педагогика родителям)

### ***статьи из журналов:***

86. Верещагина Н.В. Тест-опросник, оценивающий отношение матери к ребенку первых двух лет жизни / Н.В. Верещагина, Е.И. Николаева // **Вопр. психологии. - 2009. - №4. - С. 151-159**
87. Вишневецкая Н.В. "Ранние браки": (сценарий семинара для родителей и учащихся 9-11 классов) / Н.В. Вишневецкая // **Образование в современной школе. - 2011. - №6. - С. 61-64**

88. Николаева Е.И. Влияние особенностей привязанности матери к ребенку первых лет жизни и ее реагирования в эмоциональной ситуации на здоровье ребенка / Е.И. Николаева, В.С. Меренкова // **Вопр. психологии. - 2010. - №2. - С. 65-72**
89. Россинская С. Генограмма: ключ к исследованию семейных трудностей: психологический практикум / С. Россинская // **Библиополе. - 2011. - №4. - С. 35-38**
90. Трушкина С.В. Модели материнства у женщин с нормальным и нарушенным родительским поведением / С.В. Трушкина // **Вопр. психологии. - 2010. - №5. - С. 95-104**

### **Воспитание в семье**

91. Соколова Ю. Я расту без папы. Как воспитать ребенка одной / Ю. Соколова. - М.: Гелеос, 2008. - 315 с.
92. Спок Б. Разговор с матерью: пер. с англ. / Б. Спок. - М.: Политиздат, 1990. - 589 с. - (Книга о воспитании)
93. Челнокова В.Н. Няня: все, что нужно знать и уметь / В.Н. Челнокова. - Ростов н/Д: Феникс, 2007. - 253 с. - (Без проблем)
94. Жукова Е. Школа молодых родителей: [с видеокурсом] / Е. Жукова. - СПб.: Питер, 2011. - 143 с.: цв.ил. + 1 эл. опт. диск (DVD-ROM)
95. Кашапов Р.Р. Самоучитель для пап и мам / Р.Р. Кашапов. - М.: АСТ-ПРЕСС, 2007. - 319 с.

### **Правовые вопросы**

96. Анишина В.И. Семейные проблемы: юридические способы решения / В.И. Анишина. - М.: Эксмо, 2006. - 159 с. - (Юридическая консультация)
97. Астахов П.А. Семья: юридическая помощь с вершины адвокатского профессионализма / П.А. Астахов. - М.: Эксмо, 2006. - 317 с. - (Ваш адвокат - Павел Астахов)
98. Гусев А.П. Гражданский брак: алименты, наследование, раздел имущества / А.П. Гусев. - Ростов н/Д: Феникс, 2014. - 173 с. - (Консультирует юрист)
99. Ерохина Е.В. Лишение родительских прав и восстановление в родительских правах: справочно-практ. пособие / Е.В. Ерохина. - Ростов н/Д: Феникс, 2013. - 173 с. - (Закон и общество)
100. Каковы социальные гарантии для одиноких родителей? [Электронный ресурс] // **СПС КонсультантПлюс**
101. Нагаев В.В. Охрана прав материнства и детства / В.В. Нагаев. - М.: Юркнига, 2006. - 365 с.
102. Об утверждении Порядка и условий назначения и выплаты государственных пособий гражданам, имеющим детей: приказ Минздравсоцразвития России от 23.12.2009 N 1012н (ред. от 22.07.2014) [Электронный ресурс] // **СПС КонсультантПлюс**  
*Несовершеннолетние родители, не состоящие в браке, в случае рождения у них ребенка и при установлении их материнства и (или) отцовства вправе самостоятельно осуществлять родительские права по достижении ими возраста шестнадцати лет.*
103. Семейный кодекс Российской Федерации: по состоянию на 10 мая 2010 г. - М.: Проспект, 2010. - 62 с.

104. Семейный кодекс Российской Федерации (ред. от 20.04.2015) [Электронный ресурс] // СПС **КонсультантПлюс**
105. Шашкова О.В. Ждем ребенка. Юридический справочник для будущих мам / О.В. Шашкова. - М.: Эксмо, 2010. - 141 с. - (Народный адвокат)
106. Щеренко М.В. Имущественные отношения в гражданском и официальном браке / М.В. Щеренко. - М.: Информцентр XXI-века, 2005. - 52 с.

**статьи из журналов:**

107. Александров Ю. Детские деньги / Ю. Александров // **Соцзащита. - 2015. - №3. - С. 28-30**  
*Что делать, если работодатель или органы соцзащиты задерживают выплату пособия по уходу за ребенком до исполнения 1,5 лет.*
108. Антонцева М. Соглашение в интересах детей / М. Антонцева // **Соцзащита. - 2013. - №5. - С. 144-145. - (прил. "Права человека")**  
*Алименты можно получать по решению суда или по соглашению об уплате алиментов. Как составить соглашение и предусмотреть в нем более выгодные условия уплаты алиментов на детей и иных выплат, чем те, которые установлены законом.*
109. Грудкова Т.О. Льготы и гарантии одиноким матерям / Т.О. Грудкова // **Бух. учет. - 2013. - №8(авг.). - С. 72-75**  
*Льготы и гарантии родителям, растящим детей в одиночку. Трудовые права граждан, имеющих детей. Пособия. Налоговый вычет.*
110. Защита материнства и детства: новое в законодательстве // **Труд и право. – 2013. - №9**
111. Князева Н. Беременность или охранная грамота? / Н. Князева // **Домашний адвокат. - 2011. - №6(март). - С. 10-12**
112. Мацкявичене Е.В. Поддержка будущих матерей / Е.В. Мацкявичене // **Бух. учет. - 2013. - №4. - С. 72-77**  
*Социальные гарантии, предоставляемые женщинам - будущим матерям. Трудовые гарантии для беременных женщин, исключаящие возможность неблагоприятных производственных факторов. Денежные выплаты: пособия по беременности и родам и по уходу за ребенком, материальная помощь, материнский капитал.*
113. О государственных пособиях // **Труд и право. – 2013. - №24**
114. Особенности регулирования труда женщин и лиц в возрасте до 18 лет // **Труд и право. – 2012. - №24**
115. Шептулина Н.Н. Защита материнства нормами трудового права / Н. Н. Шептулина // **Журнал российского права. - 2008. - №9. - С. 68-76**

Составитель: Макарцова Н.Н., гл. библиограф  
информационно-библиографического отдела  
ЦГБ им. С.А. Есенина